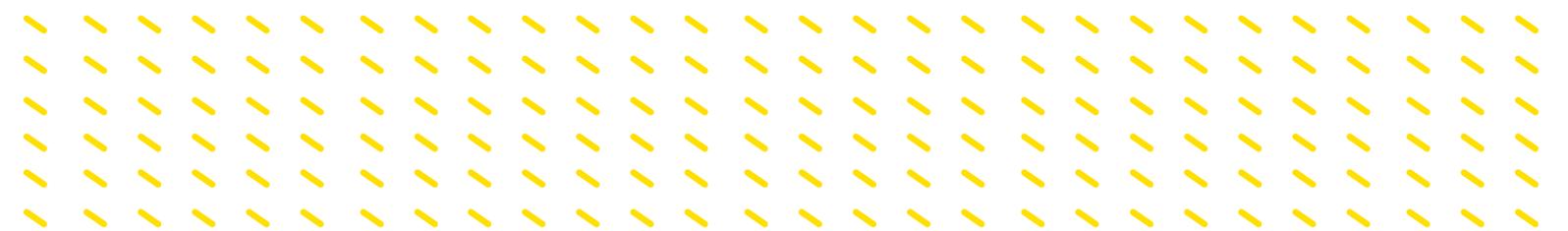


#TodosSomosCoopeAyA

LIBERTAD FINANCIERA

SÍ ES POSIBLE





BIENESTAR FINANCIERO

Recibir consejos sobre finanzas personales suele ser un poco confuso, porque existen términos que no son tan comunes. Por eso, nos enfocamos en hacer las cosas más sencillas y que obtengás la clave para que le des un buen manejo a tu dinero.

Te has preguntado: ¿Qué es el bienestar financiero? Si oíste la palabra bienestar antes, probablemente pensaste en la sensación de estar bien física o mentalmente. El bienestar financiero es lo mismo, pero aplicado al dinero, es cómo se mide tu salud financiera. **Si tuvieras que explicar cómo ahorrás, cómo gastás o qué sensación te dan tus finanzas personales, estarías describiendo tu bienestar financiero.**

Como ocurre con los demás tipos de bienestar, la salud financiera de cada Asociado es diferente. A algunos les gusta ir aprendiendo a manejar su dinero cada vez mejor, a otros les intimida y hay quienes no saben por dónde empezar.

El alto endeudamiento y la ausencia de un ahorro para emergencias son las principales causas que dificultan vivir con bienestar financiero.

PERO, ¿EN QUÉ CONSISTE?

Hay varias formas de medir el bienestar financiero:

- Saber cuánto tenés en tu cuenta bancaria, sin mirarlo.
- Estar ahorrando con la intención de alcanzar objetivos.
- Tener algo de dinero reservado para emergencias.
- Entender cuáles son los productos y las ofertas de los bancos que más te convienen.
- Atreverte a pedir información o asesoramiento sobre temas económicos y saber a quién preguntar.

El bienestar financiero no consiste en ser rico. La diferencia entre el bienestar y un salario alto radica en saber controlar las finanzas personales, en lugar de sentirte preocupado y presionado por las deudas.





AHORA BIEN, ¿CÓMO LOGRO LA INDEPENDENCIA FINANCIERA?

Muchas personas sueñan vivir con libertad financiera, y esto lejos de tratarse de manejar grandes cantidades de dinero, va más a la forma en cómo manejar los gastos e ingresos percibidos.

Con el objetivo de facilitar la vida de los Asociados y apoyarlos a alcanzar la tan anhelada independencia financiera, les enlistamos los siguientes pasos:

- **Definí metas financieras:** Es muy difícil llegar a un lugar si no sabés a dónde vas. Las metas deben ser a corto, mediano y largo plazo.
- **Identificá la totalidad de tus ingresos:** Al identificar de dónde provienen tus ingresos le podrás prestar atención a las actividades que te hacen obtener más dinero.
- **Hacé una lista con todos tus gastos:** Te ayudará a saber en qué y cuánto estás gastando tu dinero.
- **Dividí tus gastos en fijos y variables:** Hacer la diferencia entre fijos y variables te ayudará a saber en qué actividades podés evitar gastar dinero.
- **Analizá si tenés un balance positivo al final del mes:** Verificar que tus gastos no sean mayores o iguales que tus ingresos.

- 
- **Establecé tus límites y aprendé a decirte “no me alcanza”:** Si algún gasto o actividad se sale de tu presupuesto, evitalo por completo.
 - **Creá un fondo de emergencias y prevé riesgos:** Las emergencias pueden deshacer todas tus acciones para cuidar tu dinero.
 - **Identificá tus deudas:** Sé puntual con los pagos de tus créditos, evita la morosidad a toda costa.
 - **Analizá al adquirir deudas:** Siempre valorá todas tus opciones financieras y las condiciones que te ofrecen como la tasa de interés, el plazo y la cuota.
 - **No te endeudés para cubrir otras deudas:** Si la nuevas condiciones no te favorecen, lo mejor es continua un poco apretado pero terminar de pagar en el plazo establecido.
 - **Cuidado con los gastos “hormiga”:** La suma de estos pequeños gastos diarios se pueden convertir en una gran fuga de dinero.
 - **Evitá las compras por impulso:** Se parecen a los gastos hormiga pero son productos más caros.
 - **Hacelo tú mismo:** Si hacés las reparaciones de tu hogar podés no gastar de más y ahorrar.
 - **Cultivá tus talentos:** Podés usar esas habilidades para generar ganancias.

ASESORÍA PERSONALIZADA

De seguro pensás que las asesorías financieras son solo para realizar préstamos, pero no es así. Las asesorías financieras son para ayudarte a conseguir tus objetivos, administrar tu dinero y hacer rendir tus ingresos. Para ello, en CoopeAyA estamos comprometidos con vos y el bienestar de tu familia, es por eso, que si llegaste hasta acá con esta guía te ofrecemos un acercamiento personal para asesorarte y llegar a la libertad financiera por la que todos trabajamos.

